

## ILS SERONT LÀ !



### Dr NICOLAS KLUGER

Ancien chef de clinique des universités. Actuellement au Département Allergies et Maladies de la peau de l'Institut médical de l'université d'Helsinki (Finlande) et à l'hôpital universitaire d'Helsinki. Spécialiste européen passionné des problèmes soulevés par la vogue du tatouage.



### Dr DOMINIQUE GRIMAUD

Anesthésiste réanimateur au CHU de Nice. Président de l'Espace éthique azuréen.



### Dr CLAUDE MAILLET

Médecin pédopsychiatre à Toulouse. Auteur de nombreux ouvrages.



### PHILIPPE POZZO DI BORGIO

Homme d'affaires français, devenu tétraplégique en 1993, à la suite d'un accident de parapente, il a raconté son expérience et son retour à la vie dans un livre, *Le Second Souffle*. Son histoire a inspiré par la suite le film *Intouchables*, succès mondial, deuxième au box-office français, il est également le film français le plus vu hors du pays.



### Dr DANIEL CHEVALLIER

Professeur à l'Université. Chirurgien urologue à l'hôpital au CHU de Nice et Andrologue. S'intéresse à la chirurgie de la sexualité.



### Dr RABIA BOULAHSSASS

Spécialiste d'Alzheimer. Médecin responsable du pôle de Gériatrie de l'UCOG PACA EST (Unité de Coordination en Onco Gériatrie).

## NOS "GRANDS TÉMOINS"



### Dr DAVID KHAYAT

Chef du service de cancérologie de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière et président de la Fondation Avec, reconnue d'utilité publique. Initiateur du « Plan Cancer ». Auteur de nombreux livres chez Odile Jacob : *Prévenir le cancer - Ça dépend de vous* ; *De larmes et de sang* ; *Les Recettes gourmandes du Vrai Régime anti-cancer...*



### CHRISTOPHE PINNA

Karatéka français né à Nice, champion de France, d'Europe et du Monde de karaté. Ancien entraîneur de l'équipe nationale. Ancien entraîneur national des Équipes de France. Consultant auprès de grandes entreprises, ambassadeur Adidas et coach de l'Oréal Men Expert, sa 6<sup>me</sup> Dan honorifique. Il enseigne le karaté de compétition à travers le monde et coaché différentes personnalités. Prépare les Niçois aux European Master Games.

Ils dédicaceront leur livre pendant la pause-déjeuner...

## SPONSORS 2015



## CONTACTS

Pour le Comité d'Organisation

06.11.52.09.03

[contact@objectif-sante.info](mailto:contact@objectif-sante.info)

Creditt photo : Crew Pilates - Bianca Ljungberg.

Rotary  
Club de Nice

# Objectif SANTÉ 2015

## Samedi 7 novembre

Palais des Expositions  
Esplanade Maréchal de Lattre de Tassigny - Nice  
9h - 18h (entrée libre et gratuite)  
Avec le Pr David Khayat et Christophe Pinna



Des flashs santé  
qui peuvent changer notre vie quotidienne.  
Avec Nancy Cattan et Nice-Matin, intervenez dans les débats !



à Chacun  
son Everest!

Association qui vient en aide aux enfants  
atteints de leucémie et cancer.

[contact@objectif-sante.info](mailto:contact@objectif-sante.info)

Une entrée offerte aux participants pour le Salon "Deco Meuble Design".



Des réponses  
aux questions  
que chacun se pose !



# RÉSERVATION DÉJEUNER - BUFFET



**TOUTE PRÉ-RÉSERVATION  
DONNERA LIEU À UN TICKET  
DE TOMBOLA OFFERT !**

**Vous pouvez aussi pré-réserver  
sur le site d'Objectif Santé :  
[www.objectif-sante.info](http://www.objectif-sante.info)**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... E-mail : .....@.....

Réservation : Déjeuner 40€ x ..... (nombre de personnes)

Bénéfices intégralement reversés à "Lutins & Lucioles - À chacun son Everest !"

**TOTAL = ..... €**

adressée avec le règlement à :

Rotary Club de Nice  
Hôtel Holiday Inn  
20, boulevard Victor Hugo - 06000 Nice

Ne pas jeter sur la voie publique.

## PROGRAMME

### MATIN

**08h00 : Accueil café et viennoiseries.**

**09h00 : Le bronzage été ou hiver ?**

**Le tatouage tendance ?**

**On se fait plaisir ou on prend des risques ?**

• **Le soleil peut nous tuer ?**

> Dr NICOLAS KLUGER (Helsinki).

• **Les allergies alimentaires ? de plus en plus ?**

> Dr RAFAELLA DAINESE-PLICHO.

• **Les tatouages "tendance" et dangers.**

> Dr NICOLAS KLUGER (Helsinki).

• **La mort, le soignant et l'éthique.**

> Pr GRIMAUD (Nice).

• **Enfant précoce, hyperactif ou surdoué ?**

> Dr CLAUDE MAILLET (Toulouse).

• **Présentation des ateliers interactifs  
à disposition de tous.**

**11h00 : Pause et visite des stands et ateliers.**

**11h30 : Existe-t-il un régime anti-cancer ?**

> Pr DAVID KHAYAT (Paris).



**12h15 : Déjeuner "La Toque du Midi" (entrée 40€, tombola comprise),  
au profit de "Lutins et Lucioles" - "À Chacun son Everest"**

  
croix-rouge française  
**Les gestes qui sauvent**

**ATELIERS EN CONTINU...**

CÉLIA CHARTRAIN  
**Atelier de Sophrologie**  
<http://www.sophrologue-antibes.fr>

  
ALPES MARITIMES  
SDIS 06

DIANE PICO  
**Atelier Ostéopathie**

### APRÈS-MIDI

**14h00 : Activité physique et santé.**

> CHRISTOPHE PINNA (table ronde)

**14h45 : Actualités inter génération.**

**Nous sommes tous concernés !**

• **"La bonne santé sexuelle"**

> Pr DANIEL CHEVALLIER (Nice).

• **Adulte dépendant, mais pas volé !**

> JACQUES DELESTRE (Cannes).

• **Les adolescents et les films porno ?**

> Dr CLAUDE MAILLET (Toulouse).

**16h00 : Pause et visite des stands et ateliers.**

• **Le handicapé est-il gênant ?**

> PHILIPPE POZZO DI BORGIO.

• **Vieillir jeune, ça s'apprend !**

JEUNE CHAMBRE ÉCONOMIQUE.

• **Alzheimer, rôle de l'entourage et des "aidants"**

> Dr RABIA BOULAHSSASS (Nice).

**18h00 : Apéritif de clôture offert aux participants.**



**Rotary**

Club de Nice



Association qui rassemble plus de 32 000 clubs dans plus de 170 pays. L'ensemble de ces clubs Rotary compte au total plus de 1 200 000 membres. Leur devise "servir d'abord" indique la place qu'ils veulent tenir dans la société : des décideurs issus de tous les continents, de toutes les cultures et de toutes les professions.

**Rotaract**

Rotary Club Partner



Club service qui regroupe des jeunes de 18 à 30 ans. Créé en 1968 aux États-Unis par le Rotary International. Ses quatre domaines d'action sont : l'action intérieure, l'action professionnelle, l'action sociale et l'action internationale.

**JCI**

Jeune Chambre Économique

de Nice Côte d'Azur

Le Mouvement des Jeunes Citoyens Entrepreneurs

Association Reconnue d'Utilité Publique fondée en 1952 par Yvon Chotard, mouvement composé d'hommes et de femmes âgés de 18 à 40 ans. Ces derniers s'engagent afin de contribuer à l'évolution de la société et de ses individus, par la mise en place de projets d'ordre économique, social, et communautaire.



**« LUTINS ET LUCIOLES - À CHACUN SON EVEREST »**

• **L'Association Lutins et Lucioles**, créée en 2007, aide à financer des stages d'enfants, portée par Brigitte Isnart, elle déploie une énergie considérable pour les enfants malades du CHU de Nice. Sa spécificité : les nombreux bijoux et objets artisanaux, confectionnés par Brigitte et ses petites fées et vendus lors de nombreuses manifestations régionales, où l'association tient un stand présentant ses actions.

• **À Chacun son Everest !** aide les enfants atteints de leucémie et/ou les femmes atteintes de cancer du sein à "guérir mieux" grâce à l'ascension de "leur Everest". Depuis 1994, plus de 3500 enfants ou adolescents, puis des centaines de femmes, ont ainsi atteint "leur Everest" ! Vingt-trois services d'onco-hématologie de toute la France confient leurs jeunes à "À Chacun son Everest !" dans une démarche d'accompagnement thérapeutique. À Chacun son Everest ! s'appuie sur la force du parallèle symbolique entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison. Le combat de l'enfant a été plus difficile que de gravir l'Everest, il a atteint un véritable Everest, plus beau, plus fort, le sien. Chaque année, 15 à 20 semaines de stages sont organisées, intégralement prises en charge par l'association présidée par Christine Janin.