



En avril,
**mangez,
bougez,**
c'est facile !

Nice, le 15 avril 2015

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

En avril, mangez, bougez, c'est facile !

Tout au long du mois d'avril, la Mutualité Française propose à tous de participer à une **action de prévention sur la nutrition**. Ce programme, intitulé « **En avril, mangez, bougez, c'est facile !** », permet de faire le point, avec un professionnel de la prévention, sur ses habitudes alimentaires et sa pratique d'activité physique, d'être informé, conseillé et orienté vers des solutions adaptées (associations sportives, ateliers sur la nutrition...).

LA NUTRITION, UN ENJEU DE SANTE PUBLIQUE

Ce **dispositif s'inscrit dans le cadre d'un programme de prévention et de promotion de la santé, initié par la Mutualité Française en 2013**, mis en place dans les structures de soins de premier recours (pharmacies, centres et maisons de santé...).

Il **s'inscrit également dans le Programme National Nutrition Santé, lancé par le gouvernement**, et répond à un **véritable enjeu de santé publique**. Rappelons qu'une mauvaise alimentation et une activité physique insuffisante augmentent le risque de nombreux cancers et maladies cardiovasculaires - qui représentent plus de 55 % des décès en France -, du diabète, de l'obésité et de l'ostéoporose....

A l'issue d'une phase de tests ayant rencontré un grand succès fin 2014 dans 5 régions (Ile-de-France, PACA, Nord-Pas de Calais, Centre et Pays de la Loire), ces animations seront déployées sur tout le territoire, dans le courant du mois d'avril.

Autour de cette campagne d'envergure (une centaine d'actions prévues), c'est l'ensemble du mouvement mutualiste (les unions régionales, les mutuelles mais aussi leurs établissements sanitaires et sociaux) qui se mobilise.

Toutes les dates et les lieux (pharmacies, centres et maisons de santé - mutualistes ou non...) sont indiqués ici : <http://www.prioritesantemutualiste.fr/psm/en-avril-mangez-bougez>

Focus sur l'action à Nice

Judi 23 avril 2015

de 9h à 13h

Centre médical MGEN de Nice

17 rue Robert Latouche

Renseignements : Henri Deschaux Beaume - 06 35 25 03 89

Retrouvez toutes les dates en PACA:

Lundi 20 avril 2015

04 – Digne-les-bains de 9h à 12h

Centre de santé dentaire mutualiste
5 avenue de Verdun - 04000 Digne
Renseignements : Martine Vinatier - 04 92 31 67 00

13 - Marseille de 14h30 à 17h30

Centre de santé mutualiste Paul Paret
3 route de la Gavotte - 13015 Marseille
Renseignements : Fabrice Bouzon - 04 13 10 22 90

Jeudi 23 avril 2015

06 - Nice de 9h à 13h

Centre médical MGEN
17 rue Robert Latouche - 06000 Nice
Renseignements : Henri Deschaux Beaume - 06 35 25 03 89

83 - Ollioules de 9h à 12h et de 13h à 16h

Centre de santé mutualiste
203 chemin Faveyrolles - 83190 Ollioules
Renseignements : Cyril Amic - 04 94 91 95 97

Vendredi 24 avril 2015

05 - Gap de 9h à 12h30

Centre de santé dentaire mutualiste
148 bd Georges Pompidou - 05000 Gap
Renseignements : Chloé Deniau - 04 92 52 58 93

84 - Avignon de 9h à 13h

Centre de santé dentaire mutualiste
16 bis rue saint Charles - 84000 Avignon
Renseignements : Catherine Bellocchi - 04 90 14 47 22

À propos de la Mutualité Française PACA

Aujourd'hui en France et dans la Région PACA, les mutuelles représentent plus de 60% des parts de marché de la complémentaire santé. Dans notre région, elles sont au nombre de 200 et protègent plus de 3 millions de personnes.

La Mutualité Française PACA défend l'accès aux soins non seulement des adhérents mutualistes mais aussi des personnes non couvertes par une complémentaire santé par le biais du financement de la CMU-C et l'ACS.

Les Mutuelles favorisent aussi l'accès aux soins de tous nos concitoyens au travers des services de soins et d'accompagnement (198 en Paca et gérés par 14 Mutuelles), qui proposent des services de santé en secteur 1 et qui sont souvent implantés sur des territoires désertés par toute offre de soin.

La Mutualité Française Paca est aussi l'un des premiers opérateurs en prévention et promotion de la santé généraliste avec plus de 1 039 actions au bénéfice de plus de 55 370 personnes.

(Chiffres du Rapport d'activité pour l'année 2013)

Contact médias :

Aurélie MOLLIEUX
04 93 82 88 54 - 06 23 72 52 34
aurelie.molliex@pacamutualite.fr

Suivez-nous sur :

www.paca.mutualite.fr

facebook.com/mutualitefrancaisepaca

twitter.com/mutpaca

www.youtube.fr > mutualité française Paca

