

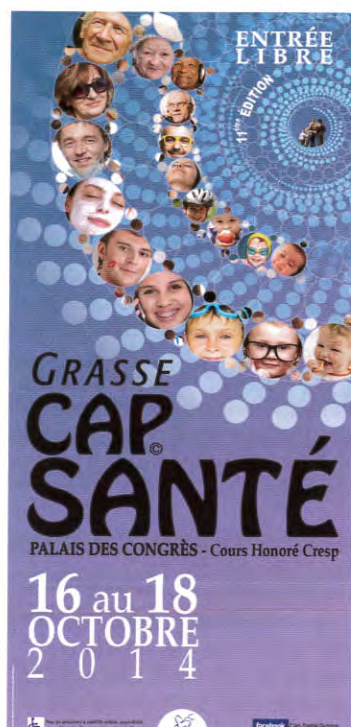
JEUDI 16 ET VENDREDI 17 OCTOBRE DE 9H À 17H
SAMEDI 18 OCTOBRE DE 9H30 À 12H30
PALAIS DES CONGRÈS
ET PLACE DU COURS HONORÉ CRESP



GRASSE CAP SANTÉ

ZOOM UNE MANIFESTATION

SUR 2700 M² D'EXPOSITION DE PRÉVENTION SANTÉ UNIQUE EN SON GENRE



Initiée par la Ville de Grasse en 2004, Cap Santé constitue la seule manifestation de prévention santé de cette dimension, au plan régional, voire national. Il s'agit d'un projet ambitieux, certainement atypique, d'une co-construction locale, issue des partenariats et des volontés partagées entre la Ville, son CCAS et les partenaires santé locaux. La manifestation est soutenue par l'Agence Régionale de Santé, le Conseil Régional PACA, le Conseil Général 06 et des partenaires privés.

LE CONCEPT

Nutrition, comportements à risques, santé mentale, gestes santé du quotidien, bien vieillir, premiers soins, santé citoyenne : une manifestation multi thématiques déclinée à travers plus de 40 ateliers et tables rondes. Lieu d'information, de sensibilisation et de prévention santé, Cap Santé est l'occasion de découvrir, de rencontrer et de débattre avec les professionnels de santé locaux. Ouverte aux jeunes, aux seniors et aux familles, Cap Santé propose une approche ludique, gratuite et interactive. En portant des messages de prévention et d'éducation à la santé, Cap Santé donne à chacun les clés pour construire son propre parcours santé.

CAP SANTÉ, POURQUOI ?

Parce que la santé ne consiste pas seulement à se soigner quand on est malade, Cap Santé invite à connaître les bonnes attitudes pour se protéger des maladies évitables et à adopter les bonnes pratiques pour rester le plus longtemps en bonne santé. La santé nous concerne tous : c'est notre quotidien.

CAP SANTÉ, COMMENT ?

Plus de 200 intervenants issus du partenariat développé par l'Atelier Santé Ville du CCAS : Professionnels de santé libéraux ou hospitaliers, partenaires institutionnels et associatifs, futurs professionnels en formation (Institut de Formation aux Soins Infirmiers de Cannes, Lycée Professionnel Francis de Croisset, Université de Nice Sophia Antipolis).

Pendant 3 jours des ateliers thématiques, interactifs sont proposés au grand public pour favoriser chez chacun l'implication et l'appropriation du message de prévention. Vous attendent des jeux, des tests de dépistage ou d'auto évaluation, des mises en situation, des informations, de la documentation, des conseils, et des rencontres avec des professionnels de santé.

PARMI LES THÈMES 2014

- **Le diabète** : comment ça marche ?
- **Temps de réflexe au volant** : où en suis-je ?
- **Douleurs** : mon corps en alerte ?
- **Stress** : apprendre à le gérer
- **Citoyen éclairé** : don du sang d'organes : pourquoi donner, comment donner ?
- **Et si c'était une addiction ?**
- **Activité physique** : découvrez les réflexes simples au quotidien
- **Ça existe, des gestes simples qui sauvent ?**
- **Usager de la santé, quels sont mes droits ?**

En 2013, la visite de Cap Santé a incité 64 % d'entre vous à prendre une bonne résolution Santé

28% des visiteurs se sont engagés à faire plus attention à leur comportement santé

19% à modifier leur comportement (au niveau alimentaire, addiction...)

13% à faire contrôler leur état de santé plus régulièrement

91% d'entre vous se sont dits satisfaits, voire très satisfaits de la manifestation