

Rejoignez nous sur : www.objectif-sante.info

Rotary
Club de Nice



Des réponses
aux questions
que chacun se pose !

Objectif SANTÉ 2015

Samedi 7 novembre

Palais des expositions

Esplanade Maréchal de Lattre de Tassigny - Nice

9h - 18h (*Entrée libre et gratuite*)

Avec le Pr David Khayat & Christophe Pinna



Avec Nancy Cattan et Nice-Matin, intervenez dans les débats !
des flashes santé
qui peuvent changer notre vie quotidienne

Déjeuner payant au profit de nos associations
Lutins & Lucioles - A chacun son Everest



à Chacun
son Everest!

Association qui vient en aide aux enfants
atteints de leucémies et cancers

Contact@objectif-sante.info

Une entrée offerte aux participants pour le Salon "Deco Meuble Design"

Rotaract
Partenaire du Rotary

JCI
Jeune Chambre Economique
de Nice Côte d'Azur
Le Mouvement des Jeunes Citoyens Entrepreneurs

DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

VILLE DE NICE
MÉTROPOLÉ
NICE CÔTE D'AZUR

NICE
ACROPOLES
CÔTE D'AZUR - FRENCH RIVIERA

ne
nicexpo

croix-rouge française

GROUPE
nice-matin

DOSSIER DE PRESSE

C'est quoi le principe?

- Événement incontournable de la métropole, c'est un salon de la santé pour le grand public qui rassemble des centaines de participants
- Un programme de conférences sans langue de bois pour aborder tous les sujets qui font débat aujourd'hui en France
- Des questions et des réponses concrètes, où chacun peut s'exprimer en direct !
- Le soutien à une association caritative locale

Qui organise?

- Le Rotary club de Nice avec la participation de:
- Le Rotaract
- La Jeune Chambre économique



avec :

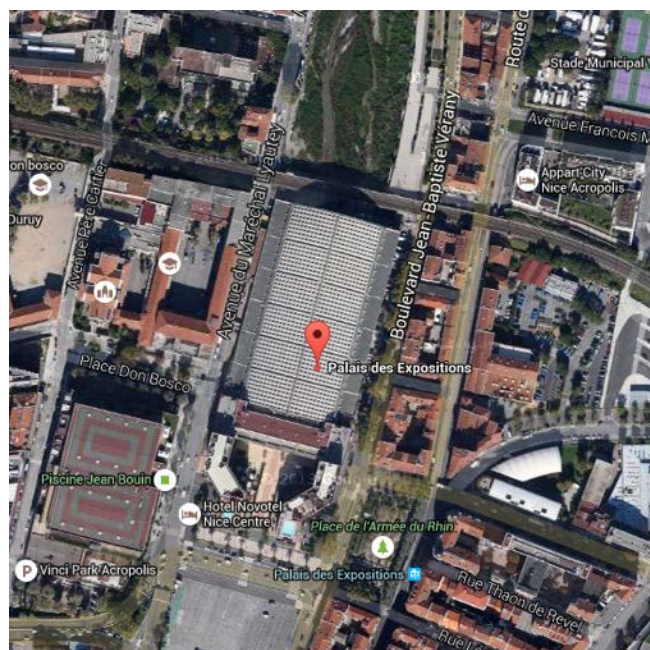


Quand?

Le samedi 7 novembre 2015 de 9 h à 18h

Où?

Au palais des Expositions
Esplanade du Maréchal de Lattre de Tassigny à Nice



Le plus?



Entrée libre et gratuite, forum santé, tables rondes, conférence skype... Déjeuner payant sur place servi à 12 h 15 par La Toque du Midi au profit de « Lutins & Lucioles - A chacun son Everest ». Participation : 40 euros

Les Conférences:

- **8h00** : accueil, café et viennoiseries
- **9h00** : ça pique, ça brûle, ça éternue et dérange, c'est grave, de plus en plus fréquent, ça gâche la vie, touche toutes nos familles...
Tout sur les allergies et intolérances : le nouveau fléau?
 - Les allergies au soleil
 - Les allergies alimentaires
 - Les allergies respiratoires et asthme
 - Les allergies et la peau
 - Les allergies aux médicaments
 - Les allergies et le risque mortel?
- **11h00** : pause et visite des stands
- **11h30** : Pr David Khayat (Paris) : Existe-t-il un régime anti-cancer?
- **12h15: Déjeuner (40€ tombola comprise), au profit de « Lutins & Lucioles, à chacun son Everest »** (<http://www.achacunsoneverest.com>)
En cas de réservation à l'avance sur le site ou en contactant le Rotary Club de Nice via l'adresse dédiée, une surprise vous attendra à l'accueil du déjeuner, après règlement
- **14h00** : Inter génération et addictions:
 - La médecine sans médecins? internet et auto-médication
 - Enfant précoce, hyperactif ou surdoué?
 - Alzheimer : rôle de l'entourage et des « aidants »
 - Tabac et addictions... c'est reparti à la hausse !!
 - Le handicapé est-il gênant?
Conférence skype avec Pozzo Di Borgo, écrivain
 - Les adolescents et les films pornographiques
 - La silver economy
 - La médecine et « l'esthétique sexuelle »
- **16h30** : Pause & visite des stands
- **17h00** : Table ronde en présence de Christophe Pinna
- **Apéritif de clôture offert aux participants**

Les grands témoins:



Le Professeur David Khayat

Chef du service de cancérologie de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière et président de la Fondation Avec, reconnue d'utilité publique. Initiateur du « Plan Cancer ».

Auteur de nombreux livres chez Odile Jacob : *Prévenir le cancer – Ça dépend de vous ; De larmes et de sang ; Les Recettes gourmandes du Vrai Régime anticancer...*

Le professeur Khayat animera une conférence à 11h30 (Existe-t-il un régime anticancer ?) et dédicacera ses livres à l'issue.

Monsieur Christophe Pinna



Karatéka français né à Nice, champion de France, d'Europe et du monde de karaté. Ancien entraîneur de l'équipe nationale aux Etats-Unis et en Grèce. Ancien entraîneur national des Equipes de France. Consultant auprès de grandes entreprises, ambassadeur Adidas et coach de l'Oréal Men Expert, Christophe Pinna a reçu en octobre 2011 sa 6e Dan honorifique. Il partage son temps à enseigner le karaté de compétition à travers le monde et coache différentes personnalités issues du monde sportif, de l'entreprise et du spectacle. Prépare les Niçois aux European master games.

Stands et ateliers pratiques

Chacun pourra s'entraîner aux gestes qui sauvent, et/ou découvrir de nouvelles activités

EXTRAIT DU FLYER - PROGRAMME

P R O G R A M M E

MATIN

08h00 : Accueil café & viennoiseries

09h00 : le bronzage été ou hiver ?? Le tatouage tendance ??
On se fait plaisir ou on prend des risques ??

- Le soleil peut nous tuer ?
Dr Nicolas Kluger, Helsinki
- Les allergies alimentaires ? de plus en plus ?
Dr Rafaella Dainese-Pichon
- Les tatouages "tendance" et dangers
Dr Nicolas Klueger, Helsinki
- La mort, le soignant et l'éthique
Pr Grimaud, Nice
- Enfant précoce, hyperactif ou surdoué ?
Dr Claude Maillet, Toulouse

-Présentation des ateliers interactifs à disposition de tous

11h00 : Pause et visite des stands et ateliers

11h30 : Pr David Khayat (Paris) :
Existe-t-il un régime anti-cancer?



12H15 : DÉJEUNER "LA TOQUE DU MIDI" (ENTRÉE 40€, TOMBOLA COMPRISE),
AU PROFIT DE "LUTINS ET LUCIOLES" - "A CHACUN SON EVEREST"

ATELIERS EN CONTINU :


croix-rouge française
Les gestes qui sauvent

Célia Chartrain:
Atelier de Sophrologie
<http://www.sophrologue-antibes.fr>



Diane Pico
Atelier Ostéopathie

ILS SERONT LÀ !



Dr Nicolas Kluger

ancien chef de clinique des universités
Actuellement au Département
Allergies et Maladies de la peau
de l'Institut médical de l'université
d'Helsinki (Finlande) et à l'hôpital
universitaire d'Helsinki.
Spécialiste européen passionné
des problèmes soulevés par la vogue
du tatouage



Pr Dominique Grimaud

anesthésiste réanimateur au
CHU de Nice,
Président de l'Espace éthique azuréen



Dr Claude Maillet

médecin pédopsychiatre à Toulouse.
Auteur de nombreux ouvrages



Philippe Pozzo Di Borgo

Homme d'affaires français, devenu
tétraplégique en 1993, à la suite d'un
accident de parapente,
il a raconté son expérience et son retour
à la vie dans un livre, Le Second Souffle.
Son histoire a inspiré par la suite le film
Intouchables, succès mondial, deuxième
au box office français, il est également
le film français le plus vu hors du pays



Pr Daniel Chevallier

Professeur à l'Université;
chirurgien urologue à l'hôpital
au CHU de Nice et Andrologue
S'intéresse à la chirurgie de la sexualité



Dr Rabia Boulahssass

Spécialiste d'Alzheimer
Médecin responsable du pôle de
Gérontologie de l'UCOG PACA EST
(Unité de Coordination en Onco
Gériatrie)

Nos "grands témoins"



Pr David Khayat

Chef du service de cancérologie de l'Hôpital de la Pitié-
Salpêtrière et président de la Fondation Avec,
reconnue d'utilité publique.
Initiateur du « Plan Cancer ».
Auteur de nombreux livres chez Odile Jacob
Prévenir le cancer –
Ça dépend de vous ;
De larmes et de sang ;
Les Recettes gourmandes du Vrai Régime anticancer...



Christophe Pinna

Karatéka français né à Nice,
champion de France, d'Europe et du monde de karaté.
Ancien entraîneur de l'équipe nationale
Ancien entraîneur national des Equipes de France.
Consultant auprès de grandes entreprises,
ambassadeur Adidas et coach de l'Oreal Men Expert,
sa 6e Dan honorifique.
Il enseigne le karaté de compétition à travers le monde
et coach différentes personnalités.
Prépare les Niçois aux European master games.

ils dédicaceront leur livre pendant la pause-déjeuner



Association qui rassemble plus de 32 000 clubs dans plus de 170 pays.
L'ensemble de ces clubs Rotary compte au total plus de 1 200 000
membres. Leur devise "servir d'abord" indique la place qu'ils veulent
tenir dans la société : des décideurs issus de tous les continents, de toutes
les cultures et de toutes les professions



Club service qui regroupe des jeunes de 18 à 30 ans.
Créé en 1968 aux États-Unis par le Rotary International.
Ses quatre domaines d'action sont :
l'action intérieure, l'action professionnelle, l'action sociale et l'action
internationale.



Association Reconnue d'Utilité Publique fondée en 1952 par Yvon
Chotard, mouvement composé d'hommes et de femmes âgés de 18 à 40
ans. Ces derniers s'engagent afin de contribuer à l'évolution de la société
et de ses individus, par la mise en place de projets d'ordre économique,
social, et communautaire.



« Lutins & Lucioles - A chacun son Everest »

- L'Association Lutins & Lucioles,
créée en 2007, aide à financer des stages d'enfants. portée par Brigitte
Isnart, elle déploie une énergie considérable pour les enfants malades du
CHU de Nice.
Sa spécificité : les nombreux bijoux et objets artisanaux, confectionnés
par Brigitte et ses petites fées et vendus lors de nombreuses manifestations
régionales, où l'association tient un stand présentant ses actions.
- A Chacun son Everest !
aide les enfants atteints de leucémie et/ou les femme atteintes de cancer
du sein à « guérir mieux » grâce à l'ascension de « leur Everest ».
Depuis 1994, plus de 3500 enfants ou adolescents, puis des centaines
de femmes, ont ainsi atteint « leur Everest » !
Vingt-trois services d'onco-hématologie de toute la France confient leurs
jeunes à A Chacun son Everest ! dans une démarche d'accompagnement
thérapeutique.
A Chacun son Everest ! s'appuie sur la force du parallèle symbolique
entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la
guérison.
Le combat de l'enfant a été plus difficile que de gravir
l'Everest, il a atteint un véritable Everest, plus beau,
plus fort, le sien. Chaque année, 15 à 20 semaines de stages sont
organisées, intégralement prises en charge par l'association présidée par
Christine Janin.

L'action bénéficiaire de l'édition 2015



Lutins & Lucioles - A chacun son Everest

- L'Association *Lutins & Lucioles*, créée en 2007, aide à financer des stages d'enfants. Portée par Brigitte Isnart, elle déploie une énergie considérable pour les enfants malades du CHU de Nice. Sa spécificité : les nombreux bijoux et objets artisanaux, confectionnés par Brigitte et ses petites fées et vendus lors de nombreuses manifestations régionales, où l'association tient un stand présentant également ses actions.
- *A Chacun son Everest !* aide les enfants atteints de leucémie et/ou les femmes atteintes de cancer du sein à « guérir mieux » grâce à l'ascension de « leur Everest ».

Depuis 1994, plus de 3500 enfants ou adolescents, puis des centaines de femmes, ont ainsi atteint « leur Everest » ! Vingt-trois services d'onco-hématologie de toute la France confient leurs jeunes à *A Chacun son Everest !* dans une démarche d'accompagnement thérapeutique.

A Chacun son Everest ! s'appuie sur la force du parallèle symbolique entre la difficulté de l'ascension d'un sommet et celle du chemin vers la guérison. Le combat de l'enfant a été plus difficile que de gravir l'Everest, il a atteint un véritable Everest, plus beau, plus fort, le sien.

Chaque année, 15 à 20 semaines de stages sont organisées, intégralement prises en charge par l'association présidée par Christine Janin.

Plus d'information sur www.achacunsoneverest.com

Les associations accompagnées en 2013 & 2014

- **SOS Cancer du sein :** association niçoise qui fait tâche d'huile, à l'écoute des femmes ayant un cancer du sein et leur organisant de nombreuses activités ludiques et physiques.

plus d'informations sur www.soscancerdusein.org

- **La maison sainte Croix de Nice** dont les bénévoles accompagnent des patients en soins palliatifs et privilégient leur qualité de vie dans cette période difficile.

plus d'informations sur www.penitentsblancs.fr/maison-sainte-croix

Les partenaires institutionnels

- La Ville de Nice
- La Métropole Nice Côte-d'Azur
- Le Département des Alpes Maritimes
- Nicexpo
- Nice Acropolis
- Le Groupe Nice-Matin
- La Croix Rouge Française



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES



GROUPE
nice-matin



croix-rouge française

Les sponsors de l'édition 2015

Sponsors de l'édition 2015

Contacts
Pour le Comité d'organisation
06 11 52 09 03
contact@objectif-sante.info

On parle d'Objectif Santé dans la presse

Les petites affiches



programme ? On vous dit tout en détail.

ECONOMIE

Objectif Santé à Nice : 12 flashes-info sur des sujets qui nous concernent tous

Céline Merrichelli 12 novembre 2014

La seconde édition de cet événement grand public aura lieu le samedi 22 novembre 2014 au Centre Universitaire Méditerranéen (CUM). Cette journée organisée par le Rotary avec l'appui de nombreux sponsors et partenaires – et tout particulièrement la Ville de Nice et le Conseil Général 06, vous permettra d'assister à 12 flashes-info santé animés par des professionnels et de réagir lors des séquences de questions au public. Quel est le

Les Carnets Santé



AzurTV :
<https://youtu.be/-tR3cFnSKMQ>

France Bleu (le 22 novembre 2014)
Radio Emotion
Club Azur Services

...

Nice Matin

Côte d'Azur

nice-matin
Samedi 18 avril 2015

Emploi : qui va recruter cette année ?

Quelles sont les perspectives en matière de recrutement cette année ? Pour quelles raisons ? Dans quelles proportions ?

Al'enquête menée en Midi-Pyrénées (MPP) réalisée chaque année avec le concours du Cerec, il y a répondu. Une enquête qui mesure les intentions de recrutement des employeurs, qu'il s'agisse de créations de postes ou de remplacements.

Les résultats ont été dévoilés hier à Fête Emploi, au Canal. Sont complétés 17654 projets de recrutement pour la région PACA. Soit une hausse de 6,3 % par rapport à 2014.

L'agriculture recrute dans le Var

Les secteurs les plus porteurs sont les services (68 %), l'agriculture et l'industrie agroalimentaire (13 %) et le commerce (12 %).

Sans grande surprise, le secteur des services est le plus gros recruteur de la région.

notamment l'hôtellerie-restauration. À cette, cinq palaces cannois ont pu être initiés hier à une nouvelle méthode de recrutement par simulation pour des postes d'employé d'étage ou de serveur en salle.

Seconde poche d'emploi, l'agriculture et l'industrie agroalimentaire recrutent dans le Var. La majorité des intentions se concentre sur les viticulteurs, arboriculteurs salariés et ouvriers agricoles.

S'agissant du commerce, il y a 21 790 projets de recrutement avec une majorité d'emplois durables.

Les métiers les plus recherchés

Le top 5 des métiers les plus recherchés pour du recrutement durable :

- 1/ Aides à domicile et aides ménagères
- 2/ Agents d'entretien
- 3/ Aides, apprentis et employés polyvalents de cuisine
- 4/ Aides-soignants (médecins, infirmiers, auxiliaires de puériculture)
- 5/ Artistes (en musique, danse, spectacles, y.c. professeurs d'art)

Top 5 des métiers les plus recherchés pour du recrutement saisonnier :

- 1/ Serveurs de cafés, de restaurants, commis
- 2/ Viticulteurs, arboriculteurs salariés, cueilleurs
- 3/ Agriculteurs salariés, ouvriers agricoles
- 4/ Aides, apprentis, employés polyvalents de cuisine
- 5/ Employés de l'hôtellerie

Le Rotary-club de Nice œuvre pour la santé

Barbara Prot et Suzel Vautrin ont reçu les dons récoltés par le Rotary.

Lors d'une cérémonie qui s'est tenue mercredi à l'Hotel du Var, le Rotary Club de Nice a remis deux chèques aux associations « Sec Cancer du Sein » et la Maison Sainte-Croix. Les dons avaient été collectés à l'occasion de la journée « Objectif Santé » qui s'est tenue en novembre.

Près de 6000 euros ont été versés à « Sec Cancer du Sein ». L'association veut avec cette somme développer une activité périscolaire pour les femmes malades.

C'est une activité ludique, sportive et adaptée à leur maladie », explique Barbara Prot, présidente de l'association.

La Maison Sainte-Croix, qui gère des appartements de coordination thérapeutique a, quant à elle, reçu près de 1800 euros. Ils serviront à installer un système de vidéosurveillance, afin de renforcer la sécurité pour le personnel, et ne pas contraindre les malades à leur domicile.

VALENTIN EKHICH

Aérien : la nouvelle liaison Nice-Tel Aviv fêtée à Cannes

Elle est estivale, pour l'instant. Car si les résultats commerciaux sont au rendez-vous de cette nouvelle liaison aérienne entre Nice et Tel Aviv, elle pourrait s'inscrire durablement sur les panneaux d'affichage de l'aéroport nicois.

Une délégation directement arrivée d'Israël est ainsi venue fêter hier le lancement de la nouvelle ligne aérienne de la compagnie Sun d'Or (filiale du groupe El Al). Une cérémonie organisée à Cannes, en raison du Pacte d'amitié signé entre la Cité des Festivals et Tel Aviv en 1993.

Avec deux vols programmés par semaine – le jeudi et le dimanche – au prix de 375 euros (Allé), la compagnie espère booster le tourisme entre la Côte d'Azur et Israël. « Il s'agit d'un rapprochement entre ces deux destinations. Avec un an, potentiel à développer, ce n'est pas exagéré et d'ailleurs, ont estimé, conjointement, le directeur de Sun d'Or Mickael Strassburger, et le consul général d'Israël à Marseille, Barnea Haasid. Alors merci à la Côte d'Azur de nous accueillir... aujourd'hui et pour les prochaines années. »

D. P.

Cannes a accueilli une délégation israélienne hier à l'occasion de l'ouverture de la nouvelle liaison de la compagnie Sun d'Or.

(Photo Gilles Taveras)

Le conseil de surveillance veille aux destinées de Nice-Matin

Robert Namias, le président du conseil de surveillance du groupe Nice-Matin, a été réélu dans ses fonctions. À ses côtés, Jean-Marc Pastoretto et Pascal Jacquesson ont été désignés directeurs généraux du groupe lors du conseil de surveillance de la société coopérative d'intérêt collectif qui préside aux destinées des quotidiens du Sud-Est depuis le 1^{er} décembre dernier. Le tribunal de commerce avait en effet validé le projet de reprise de Nice-Matin, Nice-Matin et Monaco-Matin par ses salariés. Plus de 450 d'entre eux ont contribué au rachat de leur propre entreprise.

Ces employés-actionnaires ont élu leurs représentants qui hier, ont également fait leur entrée au sein du conseil de surveillance aux côtés des membres fondateurs et des personnalités extérieures qui ont accepté d'apporter leur expérience à cette aventure entrepreneuriale.

Étaient notamment présents, Michel Ghetti, président du groupe FIE et conseiller du président du conseil de surveillance de Nice-Matin, Michel Rubino, ancien président d'U Proximité Sud,

Jean-Pierre Rivère, président de l'OGC Nice, Jean-Louis Croquet, fondateur du groupe TNS Sofres, Alain Guerrini, président de Pagine France, et Roméo Cirone, expert comptable.

Une nouvelle offre numérique à la rentrée

Le conseil de surveillance a pour vocation de suivre au plus près la situation de l'entreprise et de valider les orientations stratégiques envisagées par le directeur pour favoriser le développement de Nice-Matin. Au sein de cette entreprise de presse un

peu particulière dans sa forme, puisqu'elle est désormais coopérative, l'ensemble des membres du conseil de surveillance ont « évidemment » renoncé à toute forme de rétribution. « L'avenir de ce conseil de surveillance est surtout d'écouter comment nous allons dans l'avenir avec un journal d'investissement », a rappelé Jean-Louis Croquet. Un journal plus près de ses lecteurs désormais réunis en association et dont le président François Rosso siège également au conseil de surveillance.

Cela passe par le développement

d'une nouvelle offre éditoriale, notamment sur les supports numériques. Un abonnement en ligne à des contenus très axés sur le journalisme de solution et personnalisable en fonction des centres d'intérêt de chaque lecteur doit être lancé dès la rentrée. Cette nouvelle offre élaborée par les équipes du groupe Nice-Matin au cours des dernières semaines a d'ores et déjà conquis le fond Google qui, chaque année, sélectionne et finance les projets numériques les plus innovants de la presse française.

Objectif Santé : un champ de réflexions éthiques

Hier matin, le cycle de conférences a fait le point sur l'avancée des connaissances mais a aussi abordé des questions de société, comme le phénomène cougar. Avec humour

Un séminaire sans coquetterie, sans langue de bois, mais avec un flot de précisions médicales : le Centre universitaire méditerranéen a pu l'offrir, hier matin à Nice, grâce à l'opération Objectif Santé 2013. Sous l'égide du Rotary, cette matinée avait pu réunir la fine fleur des spécialistes armés de leurs argumentaires aiguisés comme des scalpels. Et les thèmes avaient été piochés parmi ces questions qui trouvent rarement des réponses satisfaisantes. Vaccin, pilule, l'entrée en matière a été assurée par le professeur Pierre Dellamo-

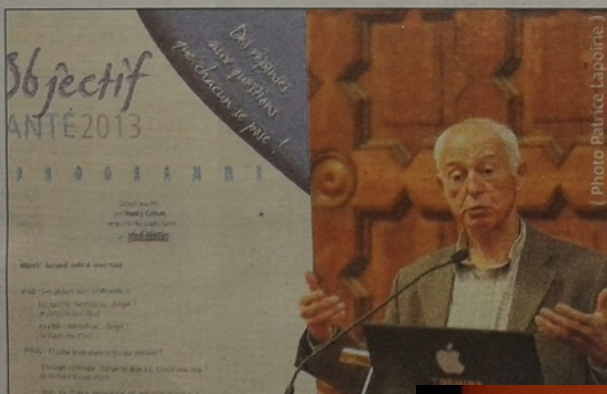


Photo Patrice Lapointe

fois conquérant, n'aurait d'ailleurs pas le meilleur rôle selon elle : « C'est la cougar qui court le plus de risques, qui est la plus gênée en société. C'est l'un des derniers grands tabous de la sexualité ». Mais sa conclusion a été plus optimiste pour ces couples : « A eux de tenter leur chance de bonheur! »

Cellules souches ou comment guérir les hommes

Auparavant le docteur Carole Maître avait rappelé toute l'importance du lien entre sport, santé et

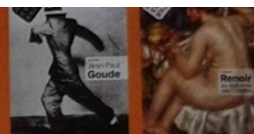
boratoire, on sait guérir les s... mais pas encore l'être humain. Dans les échanges, animés par Nancy Cattin journaliste à l'Objectif Santé 2013, le professeur Gluckman a également tordu le cou à certaines perspectives commerciales à l'égard de ces prélèvements sur les cellules souches. Ils ont l'avantage de ne pas poser de problèmes éthiques pendant : « Des banques privées de cellules souches, parfois n'importe quel prélèvement n'importe comment. Dans l'état actuel des sciences, la probabilité de les utiliser un

LES Petites Affiches

DES ALPES-MARITIMES

JURIDIQUES • ECONOMIQUES • FISCALES • SOCIALES • ADMINISTRATIVES

Semaine du 31 octobre au 06 novembre 2014 | Hebdomadaire (150^e année) | N° 3732 - Prix : 0,90 € | www.petites-affiches.fr



Découvrez notre supplément culturel Art Côte d'Azur

MARCHÉS PUBLICS :
OPPORTUNITÉS D'AFFAIRES
POUR LES ENTREPRENEURS

p.3

PAROLE D'EXPERT

p.4

Information obligatoire nouvelle des salariés en cas de cession de leur entreprise.

GARDEZ VOTRE PERMIS !

p.5

LES ÉCOUTES

p.6

Objectif
SANTÉ 2014

Samedi 22 Novembre
Centre Universitaire Méditerranéen
65, Promenade des Anglais - Nice
9h - 18h (ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE)

LA REVUE D'ACTUALITÉ

p.10

ICF ESTEREL CŒUR be

SEXE
Les Hommes ne
sont pas des bêtes

NUTRITION
Comment lire
les étiquettes

CERTIFICAT
Découvrez les Métiers de la Psychologie
Coaching - Formation de formateur - Coach mental
PNL et communication - Art thérapeute - Massages du monde

Votre cahier gratuit tous les samedis | www.nicematin.com

samedi 15 novembre 2014

la santé

Le Billet
de Nancy Cattin

Intérêt général

Alors que le taux de vaccination contre la grippe a chuté de dix points en trois ans, la consommation d'antibiotiques repart, elle, de plus belle. Elle est pourtant responsable d'un fléau de santé publique, la résistance aux antibiotiques, à l'origine de dizaines de milliers de morts dans le monde. La grippe fait elle, 2 000 à 5 000 décès parmi les plus fragiles, chaque année en France. Oui, mais voilà, d'un côté, il y a un médicament, l'antibiotique, capable de protéger - du moins en est-on convaincu - notre santé chérie. De l'autre, il y a aussi un médicament, mais qui agit en prévention et surtout dans l'intérêt général. Intérêt général ? Deux mots dont le sens s'éloigne tristement. En témoigne ce regain d'intérêt récent pour le vaccin anti-grippe, sous l'effet d'Ebola. La méfiance disparaît comme par miracle lorsque la menace change d'échelle, pour devenir individuelle.

Du gène à la mort subite, une vie de chercheur

À la une Un Niçois, Jacques Barhanin, obtient l'un des premiers prix de l'Académie des sciences, pour ses travaux fondamentaux sur le rythme cardiaque



(Photo Patrice Lapointe)

Il a ouvert la voie à la compréhension des mécanismes conduisant à la mort subite dans certains syndromes de troubles du rythme. Il a aussi permis d'éviter que de nouveaux médicaments potentiellement dangereux ne soient mis sur le marché. Des avancées majeures saluées par l'Académie des sciences qui vient de lui octroyer le Prix Larmann de cardiologie. Une récompense que Jacques Barhanin, éminent chercheur niçois, spécialiste des canaux ioniques, accueille avec beaucoup d'humilité. Plus tôt que la commenter, il préfère remonter le fil de ses découvertes. « Pour conserver un rythme régulier, le cœur doit adapter en permanence sa fréquence. Cette adaptation nécessite un ensemble de changements électriques, auxquels participent des structures appelées canaux ioniques. À la fin des années quatre-vingt-dix, nous avons commencé à nous intéresser plus spécifiquement à une famille de canaux, ceux des canaux potassiques, acteurs essentiels de l'activité cardiaque. » Pendant que le chercheur niçois, dans l'équipe du P-Michel Lazdunski, poursuit ses études, à des milliers de kilomètres de là, des scientifiques américains isolent le gène responsable d'une maladie cardiaque héréditaire rare, le « syndrome du QT long », responsable de mort soudaine, liée à des troubles du rythme (fibrillation ventriculaire). « Ce gène ressemble à un gène de canal potassique. En poursuivant nos propres travaux nous avons découvert que des modifications dans le fonctionnement du canal auquel nous nous intéressons pouvaient expliquer les troubles du rythme associés au syndrome du QT long. » Comment ? « En agissant sur l'adaptation de la durée de la contraction

cardiaque à la fréquence, un processus essentiel au fonctionnement harmonieux du cœur. »

À l'origine de syncopes

Cette découverte qui aurait pu ne profiter qu'aux rares familles touchées par ce syndrome, va en réalité avoir d'immenses répercussions. « Il existe d'autres formes du syndrome du QT long, dites "acquis", beaucoup plus répandues, qui provoquent jusqu'à un

million de morts par an en Europe et aux États-Unis. On a découvert que la cause du fonctionnement de canaux potassiques était affecté. » Parmi ces formes de QT long, l'une est particulièrement cynique : la forme médicamenteuse. « Des médicaments très répandus, y compris des anti-arythmiques (ils sont susceptibles de provoquer des syncopes en bloquant l'activité de canaux potassiques). »

Cette découverte a provoqué un véritable séisme dans le monde de l'industrie pharmaceutique, obligeant à interrompre les recherches sur des médicaments qui s'apparentaient à être mis sur le marché. « Depuis cette période, tout nouveau médicament doit d'abord faire la preuve de son absence d'effet sur le canal potassique », conclut modestement le scientifique. Comme beaucoup de chercheurs, travailleurs de l'ombre, ce n'est pas tant la reconnaissance ou les honneurs qui intéressent Jacques Barhanin, mais faire progresser la connaissance au service de la santé humaine. Et le Niçois pourrait bientôt faire de nouvelles découvertes déterminantes dans un domaine majeur : l'hypertension artérielle. À suivre.

NANCY CATTIN
ncattan@nicematin.fr

OBJECTIF SANTÉ 2014 Rotary nice-matin
SAMEDI 22 NOVEMBRE DE 9H À 18H AU C.U.M.*

« OSEZ LES QUESTIONS LES PLUS IMPERTINENTES
SUR LES SUJETS SANTÉ QUI FONT POLÉMIQUE**! »

Débats animés par Nancy Cattin, journaliste spécialisée dans les questions de santé à Nice-Matin et Olivier Biscaye, Directeur des rédactions du groupe Nice-Matin, en tant que modérateur

Avec la participation de Jean Léonetti et Philippe Bouvard

*65 Promenade des Anglais, Nice - entrée libre et gratuite Renseignements complémentaires (notamment pour les repas) auprès du Rotary Club: 04 93 88 87 37.
**Infection nosocomiale, sexualité des ados, e-cigarett, perturbateur endocrinien, financement de la dépendance, longévité, obésité, génériques, SIDA, cyber-addiction.

Album des éditions précédentes

ILS SERONT LÀ !



● **Dr Jean-Paul Casalta**
Biologiste bactériologiste
Service de pathologie infectieuse
Marseille-Marignane



● **Pr Patrick Fénichel**
Chef du service d'endocrinologie
Responsable d'unité INSERM de
Nice



● **Fabien Huchot**
Directeur délégué, EMERA



● **Mme Evelynne Mayer**
Directrice, CLUB AZUR
SERVICES



● **Jacques Delestre**
Spécialiste de la gestion
patrimoniale des majeurs
protégés. Dirige le département
« Personne vulnérable » de Clifan



● **Juliana Antero-Jacquemin**
Chercheur, INSEP



● **Dr Claude Maillet**
Pédopsychiatre
Claude Maillet,
« Un disciple de
Socrate en action »



● **Dr Véronique Negre**
Médecin pédiatre « L'obésité
des « 3-4 ans »
Coordonatrice, Réseau de
prévention et de prise en
charge de l'obésité
pédiatrique, CHU de Besançon



● **Pr Rodolphe Garaffo**
Pharmacologue
Maître de conférences,
Faculté de Nice



● **Dr Carole Maitre**
Gynécologue
Médecin de l'équipe olympique
féminine à l'INSEP



● **Dr Sylvain Mimoun**
Gynéco-andrologue
Psycho-somatique



● **Dr Eric CUA**
Infectiologue, CHU de Nice
Responsable de « dépistage
HIV anonyme et gratuit »



● **Dr Philippe Presles**
MBA Santé de HEC
Tabacologue
Rédacteur en chef
de e-santé



Jean Leonetti
Député-Maire
d'Antibes

Médecin cardiologue, homme politique humaniste et préoccupé des considérations éthiques à tous les étages de notre société. Il fait la quasi unanimité autour de sa loi sur « les droits des malades et à la fin de vie » en 2005. Maire d'Antibes depuis 1995, il est député des Alpes-Maritimes réélu depuis 1997. Chargé par le Président de la République de proposer des aménagements à sa loi, il devra remettre - avec son collègue A. Cloeys - avant le 1er décembre 2014 ses propositions. Soulèvera-t-il un coin du voile à « Objectif Santé 2014 ».



Philippe Bouvard
Journaliste

Journaliste français, humoriste et présentateur de télévision et de radio, également écrivain, auteur de théâtre et dialoguiste au cinéma. Très connu du grand public pour ses responsabilités successives à France-Soir, l'Express, Paris-Match, Le Figaro et plus près de nous à Nice-Matin où il nous gratifie de son éditorial. Il a écrit une quarantaine d'ouvrages, et continue d'observer notre société avec un humour tantôt tendre, tantôt grinçant, toujours impertinent. Il a accepté de prêter son concours à « Objectif Santé 2014 ».



Ils sont devenus rotariens... Rejoignez-nous !

Le Rotary a été fondé en 1905 par un jeune avocat américain Paul Harris.

Aujourd'hui, 1,2 million de rotariens sont présents dans plus de 200 pays. Leur devise « Servir d'abord » indique la place qu'ils veulent tenir dans la société des hommes : des décideurs issus de tous les continents, de toutes les cultures et de toutes les professions.

Le Rotary permet d'échanger des idées en étudiant les problèmes sous différents angles et en mettant nos expertises au service de causes sociales. Le Rotary passe à l'action pour améliorer durablement les conditions de vie dans le monde, animé par l'amitié et la convivialité.

Le Rotaract rassemble les jeunes de 18 à 30 ans. Leur devise « la camaraderie par le service » en font des actifs formés aux responsabilités futures dans l'entraide et le respect.

Vous souhaitez faire profiter les autres de vos compétences professionnelles ? en acquérir de nouvelles ? établir des contacts avec des amis partageant les mêmes idéaux ? vous trouver des contacts lorsque vous êtes en voyage ? Rejoignez-nous !



Rotary Club de Nice
Siège : Hôtel Hoplday Inn, 20 bd Victor Hugo, 06000 NICE
Tél. 04 93 88 87 37 - Mail : rotaryclub@wanadoo.fr - Site : www.rotaryclubnicede.com
Président : Pascal BOISSY - Tél. 06 07 31 62 64 - pascalboissy@aol.com
Responsable Objectif Santé : Bernard FIUPO - Tél. 06 11 52 09 03

Objectif SANTÉ 2014

Des réponses
aux questions
que chacun se pose !

Samedi 22 Novembre

Centre Universitaire Méditerranéen

65, Promenade des Anglais - Nice

9h - 18h (ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE)



Avec Nancy Cattan et Nice-Matin, intervenez dans les débats !
Un programme avec 12 flash santé
qui peuvent changer notre vie quotidienne !

Avec la participation de
Jean Leonetti et Philippe Bouvard



Déjeuner sur place possible au profit de nos associations de malades.



P R G R A M M E

08h00 : Accueil café & viennoiseries

9h00 : - Infection nosocomiale ? Hôpital, danger ?

Dr Casalta, Marseille

- **Perturbateur endocrinien, l'ami qui tue ?**

Pr Fénichel, Nice

- **Viellir en paix ; oui... mais où ?**

- En institution ? F. Huchot, Cannes

- à domicile ? E. Mayer, Nice

- **Peut-on financer la dépendance ?**

J. Delestre, Cannes

- **La longévité n'augmentera plus, c'est sûr ?**

J. Antero, INSEP Paris

11h00 : Pause & visite des stands

11h30 : Docteur Jean Léonetti, député maire d'Antibes

Débats animés par **Nancy Cattan**,
rédactrice des pages Santé de **nice-matin**

14h00 : Inter génération et addictions

- **L'obésité ? Dès l'enfance ?**

Dr V. Negre, Besançon

- **Les génériques... à qui profite ?**

Pr R. Garaffo, Nice

- **La Contraception des ados**

Dr C. Maitre, Paris

- **Parents & enfants discutent-ils sexualité ensemble ?**

Dr S. Mimoun, Paris

- **Risque SIDA, pour tous ? Pour toi aussi ?**

Dr Cua, Nice

- **La e-cigarette : du vent ou du feu ?**

Dr Ph Presles, Paris

- **Cyber addiction : tous piégés dans la toile ?**

Dr Cl. Maillet Toulouse

16h30 : Pause & visite des stands

17h00 : Monsieur Philippe Bouvard : « Ma couverture » sociale

Modérateur Olivier Biscaye, Directeur des Rédactions du groupe Nice Matin

Apéritif de clôture offert aux participants

R E S E R V A T I O N

DÉJEUNER - BUFFETS

concoctés par le chef niçois Georges Bigotti

CENTRE UNIVERSITAIRE MÉDITERRANÉEN

NOM : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____

Mail : _____

Réservation : déjeuner 45€ x Nombre de personnes : _____

TOTAL : _____ €

Tirage de la tombola

1er prix, une bague en or et pierres précieuses

offerte par « Le Sancy », bijouterie - joaillerie,

9 avenue Jean Médecin 06000 Nice.

Présentation des Associations bénéficiaires.

Merci d'adresser ce formulaire avec votre chèque à l'ordre

du Rotary Club de Nice

Hôtel Holiday Inn, 20 bd Victor Hugo, 06000 NICE

Votre participation est un soutien à notre action en faveur des associations :

SOS CANCER DU SEIN et LA MAISON SAINTE CROIX



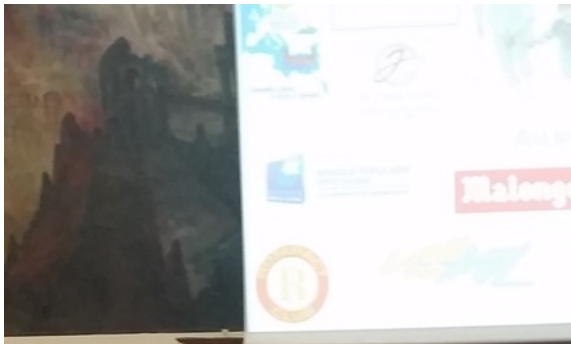


■ Couverture < 60% : rôle du dépistage très important

■ Couverture ≥ 80% + dépistage : réduction de 32% de la mortalité

Donc dépistage (FCV) 25 à 65 ans / 3 ans si 2 frottis annuels négatifs

A slide presentation with a red background. It contains two bullet points about breast cancer screening coverage and a recommendation for screening. There is also a small illustration of a person being examined.



Contacts :

Pour le Comité d'Organisation:
Docteur Bernard Flipo
06 11 52 09 03
contact@objectif-sante.info

Site web :

www.objectif-sante.info

